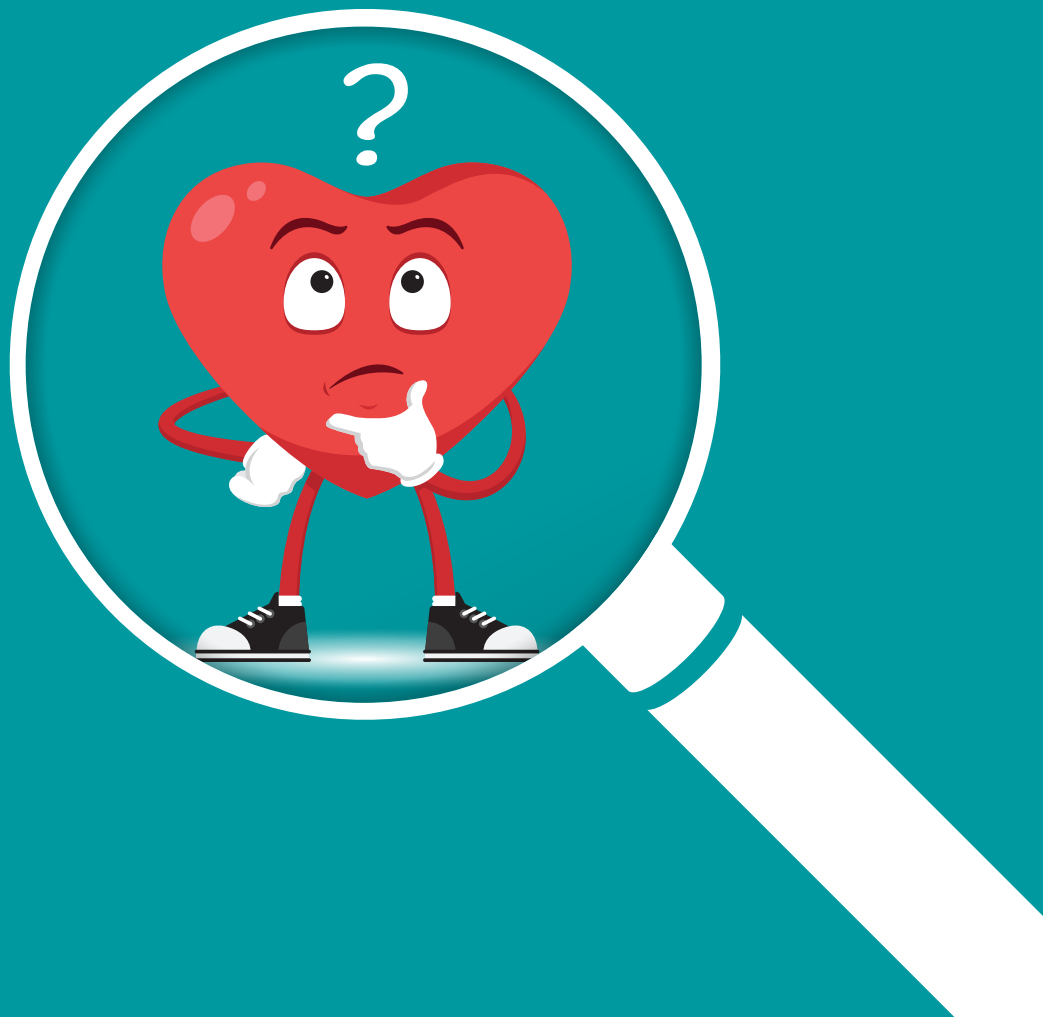
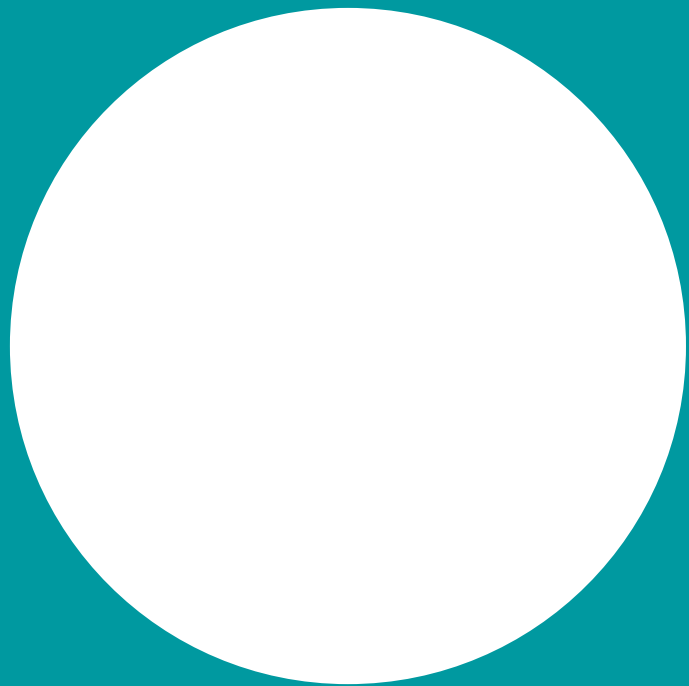
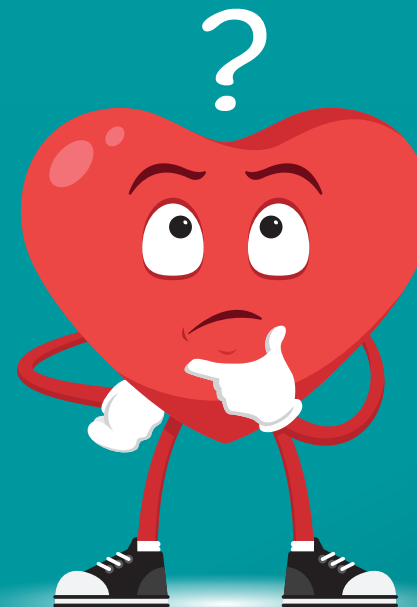


# Týká se i mě srdeční selhání?





Tato brožura vám může pomoci si uvědomit některé časně příznaky srdečního selhání.




## Co je to srdeční selhání?<sup>1,2</sup>

Srdeční selhání sice může znít hrozně, ale vlastně to znamená, že se vašemu srdci nedaří pumpovat dost krve do celého těla. Když máte srdeční selhání, srdce nepumpuje správně. Nemá správný rytmus – nestahuje se nebo neochabuje. Tělo pak zadržuje vodu, dochází k otokům hlavně nohou, kotníků, břicha a také plic. A proto se vám pak špatně dýchá (jste dušní).

Srdeční selhání se může vyvíjet roky nebo se někdy může objevit nečekaně.

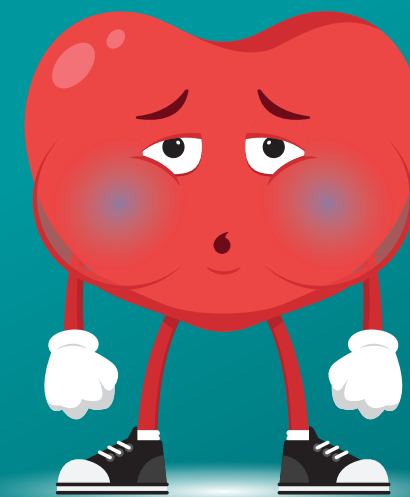
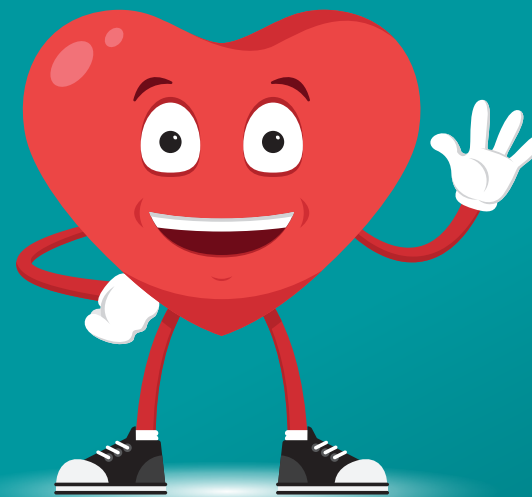
Týká se jak mužů, tak žen. Až 1 z 5 lidí ve věku nad 40 let bude mít během svého života srdeční selhání a nejméně 15 milionů Evropanů má srdeční selhání již diagnostikováno. Jestli zjistíte, že trpíte srdečním selháním a začnete se léčit, můžete žít kvalitní život a zabránit případným hospitalizacím. Mnoho lidí, kteří trpí srdečním selháním, může dále vést velmi aktivní život. A to díky tomu, že o sebe pečují a dávají si pozor na jakékoliv změny v tom, jak se cítí.

Minimálně

**15**  **mlionů**  
dospělých v Evropě trpí tímto onemocněním.

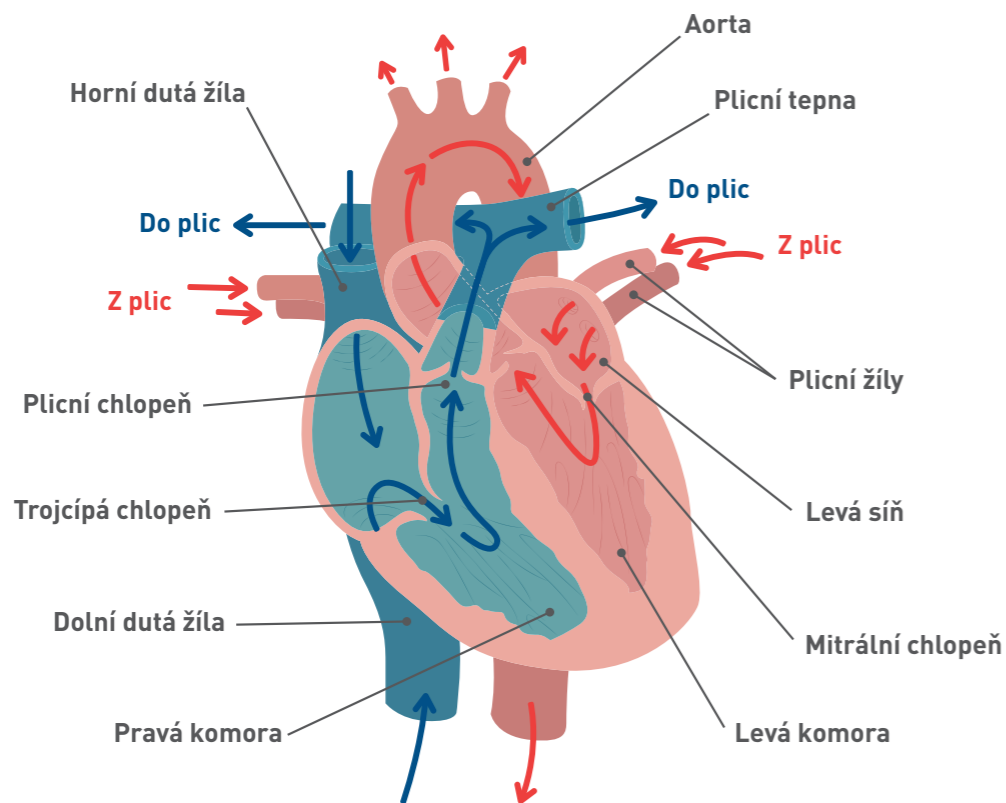
Zdravé srdce funguje jako pumpa, která pumpuje krev do celého těla.

Když trpíte srdečním selháním, srdce pracuje na menší výkon, než je běžné.



# Jak funguje srdce?

Když srdce funguje správně, pumpuje krev do celého těla. Zdravé srdce průměrně provede asi 100 000 úderů za den. Cokoliv, co ovlivňuje stahy srdce, bude mít také vliv na vaše tělo a na to, jak se cítíte.



# Jaké jsou příčiny srdečního selhání?<sup>1-3</sup>

Existuje mnoho příčin srdečního selhání. Mezi ně můžeme zařadit:

- ♥ Cukrovku (diabetes)
- ♥ Vysoký krevní tlak
- ♥ Infarkt
- ♥ Arytmie (nepravidelná funkce srdce)
- ♥ Ischemickou chorobu srdeční (porucha prokrvení srdce v důsledku zužování srdečních tepen)
- ♥ Určité typy infekčních onemocnění srdce
- ♥ Drogy nebo nadměrné užívání alkoholu
- ♥ Vrozené srdeční vady
- ♥ Kardiomyopatie (onemocnění srdečního svalu)

U více než

1 z 5

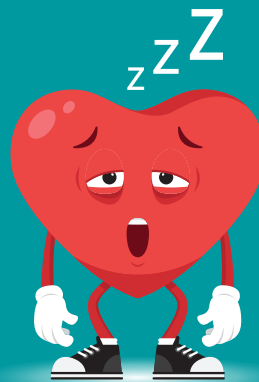


osob starších 40 let se během života projeví srdeční selhání.<sup>2</sup>

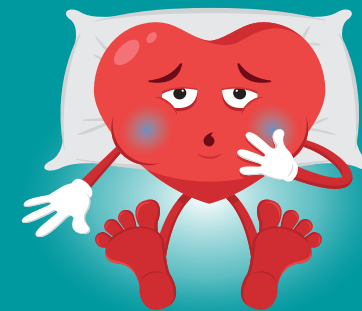
# Příznaky srdečního selhání<sup>1-3</sup>

Každý nebude mít příznaky stejné. Řada příznaků srdečního selhání ale může být způsobena i jinými onemocněními. Nejedná se tedy o příznaky typické pouze pro srdeční selhání.

Jestliže některý z příznaků u sebe pozorujete, nebo jste je v průběhu posledních 3 měsíců pozorovali, konzultujte se svým praktickým lékařem.



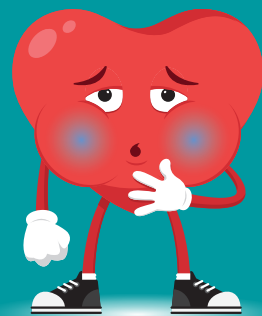
Velká únava  
a vyčerpání



Dušnost, i když ležíte



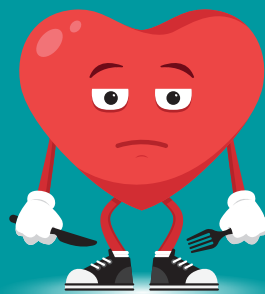
Rychlý tlukot srdce



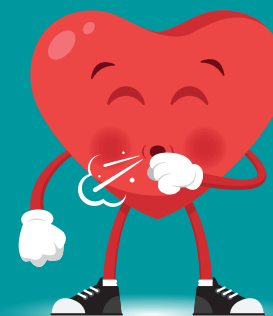
Dušnost



Otoky dolních  
končetin, kotníků  
nebo břicha



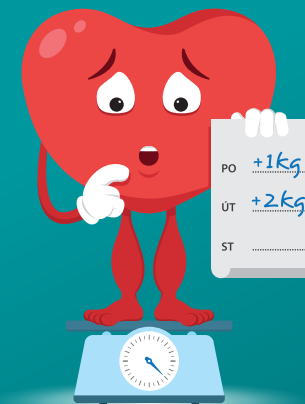
Ztráta chuti  
k jídlu



Kašel, sípání



Častější močení



Náhlé přibývání  
na váze  
(>2kg za 2 dny)

# Jak poznat, že trpím srdečním selháním?<sup>1-3</sup>

Řekněte svému lékaři o svých příznacích srdečního selhání. Lékař vás vyšetří a velmi pravděpodobně zkontroluje váš tep, krevní tlak a hmotnost. Pro stanovení diagnózy srdečního selhání vám může být odebrána krev a případně provedena některá další odborná vyšetření v nemocnici:



## Krevní test NT-proBNP / BNP

Krevní test, který může odhalit pravděpodobnost srdečního selhání.



## EKG (elektrokardiogram)

Měří elektrickou aktivitu vašeho srdce.



## Ultrazvuk srdce (sono srdce)

Zaznamenává obraz vašeho srdce pomocí ultrazvuku.



## Rentgenový snímek hrudníku

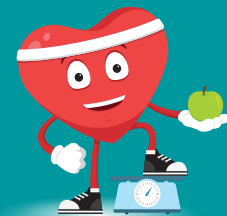
Zaznamenává obraz vnitřní strany hrudníku a ukáže vaše srdce a plíce.

# Jak se srdeční selhání léčí?<sup>1-3</sup>

Včasná diagnóza a léčba srdečního selhání může výrazně zlepšit a zkvalitnit váš život. Mnoho lidí může se srdečním selháním dobře žít, pokud je správně léčeno. A to zahrnuje:



- ♥ Pravidelnou péči vašeho praktického lékaře, případně internisty či kardiologa.
- ♥ Užívání léků podle pokynů vašeho lékaře.



- ♥ Změny životního stylu, jakými jsou udržování správné hmotnosti, pravidelné cvičení a zdravá strava.
- ♥ Pečlivé měření hmotnosti a sledování dalších symptomů.



- ♥ Možná vám bude implantován některý z přístrojů pro sledování funkce srdce - např. defibrilátor či kardiostimulátor - nebo doporučena srdeční resynchronizační léčba (jedná se o přístroje, které jsou umístěné pod kůží v horní části hrudníku, měří a kontrolují vaši srdeční funkci).



Pro více informací  
o srdečním selhání  
navštivte prosím  
[www.rukunasrdce.cz](http://www.rukunasrdce.cz)

Poznámky

-----  
-----



Podpořeno evropským edukačním  
grantem společnosti Novartis



Odbornou záštitu nad touto brožurkou  
převzala Česká internistická společnost.

**Reference: 1.)** Ponikowski P, Voors AA, Anker SD, et al. Authors/Task Force Members. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. Eur Heart J. 2016 Jul 14; 37(27): 2129-2200. **2.)** J. Špínan, et al., Summary of the 2016 ESC Guidelines on the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Prepared by the Czech Society of Cardiology, Cor et Vasa 58 (2016) e530e568. **3.)** Češka R et al. Interna 1. vydání. Praha/Kroměříž: Triton 2010, 855 stran. ISBN: 978-80-387-423-0.